

低碳衣食

在接收站中，同學學習到在衣著和飲食方面可以如何減碳，試完成以下教學活動。

1. 根據以下的網上調查完成題目：

《港人衣物消費網上調查》

- 八成受訪者認為自己未有過分購買衣物。
- 超過八成受訪者每月平均購買一至五件衣服。
- 超過八成受訪者認為製衣過程對自然環境構成不良影響，並表示如果知道製衣過程會破壞環境，會減少購買衣服。

資料來源：2013年8月世界自然基金會

- a. 調查中，受訪者一方面知道製衣過程會破壞環境，另一方面卻仍繼續保持每月購買衣服的習慣，你認為這個調查結果反映了怎樣的現象？






- b. 你 / 你的家人平均每月購買多少件衣服？你認為自己 / 家人有過分購買衣服的情況嗎？

2. 試參考下表，為 Gaia 仔選出一個碳排放較少的套餐，並說明原因。

提示：除了考慮食材的種類外，還可留意其產地。

晚餐A	晚餐B
頭盤 洋葱湯	頭盤 挪威三文魚沙律
主菜 雜菜蕃茄寬條麵	主菜 神戶牛柳
甜品 時令本地鮮果乳酪	甜品 意大利芝士蛋糕



食物 (一公斤)	生產每公斤的二氧化碳排放當量 (kg CO ₂ e)
牛肉 	約 27
三文魚 	約 11.9
芝士 	約 13.5
乳酪 	約 2.7
蕃茄 	約 1.1

資料來源：Environmental Working Group

Gaia 仔補給站



視乎各地生產情況和模式，生產不同食物而產生的碳排放量會有所不同，表中數據只作參考。

3. 試從減碳的角度，解釋飲食宜多菜少肉的原因。

低碳交通

1. 試登入以下網站，計算自己上學時乘搭交通工具所產生的碳排放量。

低碳亞洲：本地交通碳排放計算器
http://www.carboncareasia.com/chi/Carbon_Solutions/travel_calculator.php

上學時乘搭的交通工具： _____
路程：由 _____ 至 _____
產生的碳排放量： _____ 公斤二氧化碳

2. 同學試互相比較各自的計算結果，並找出碳排放量較低的交通工具。

3. 你曾去過哪些地方旅行？試登入以下網站，找尋自己曾到訪過的地方，並計算出由香港乘坐飛機到這些國家的碳排放量。

低碳亞洲：飛行碳排放計算器
http://www.carboncareasia.com/chi/Carbon_Solutions/flight_calculator.php

我曾去過的國家： _____
我乘坐飛機產生的碳排放量： _____ 噸二氧化碳

物盡其用

1. 試在家中找出一件你認為可以重用的物品帶回學校，並在課堂上介紹你重用這件物品的方法。

舉例：月餅盒、廁紙筒

試在框內貼

重用方法： _____

