

低碳衣食

在接收站中，同學學習到在衣著和飲食方面可以如何減碳，試完成以下教學活動。






1. 試參考以下資料和到網上搜尋與「速食時裝」(Fast Fashion) 的有關資料，評論這種文化如何影響消費者的購買習慣，以及這種消費模式對環境產生的影響。

- 一位時尚雜誌總編輯對某個以「速食時裝」概念營運的國際時尚品牌的評語：「一件產品生命只有十天，現在不買就沒有（Buy it NOW or Never）」，快速廉價的生產方式，讓顧客消費時產生一種『立即購買強迫症』。」
- 大學線月刊：速食時裝——華麗背後的黑色漩渦
<http://ubeat.com.cuhk.edu.hk/?p=7659>

2. 試參考下表，為 Gaia 仔選出一個碳排放較少的套餐，並說明原因。

提示：除了考慮食材的種類外，還可留意其產地。



食物 (一公斤)	生產每公斤的二氧化碳排放當量 (kg CO ₂ e)
牛肉 	約 27
三文魚 	約 11.9
芝士 	約 13.5
乳酪 	約 2.7
蕃茄 	約 1.1

資料來源：Environmental Working Group

Gaia 仔補給站



視乎各地生產情況和模式，生產不同食物而產生的碳排放量會有所不同，表中數據只作參考。

3. 試從減碳的角度，解釋飲食宜多菜少肉的原因。

低碳交通

1. 試登入以下網站，計算自己上學時乘搭交通工具所產生的碳排放量。

低碳亞洲：本地交通碳排放計算器
http://www.carboncareasia.com/chi/Carbon_Solutions/travel_calculator.php

上學時乘搭的交通工具： _____

路程：由 _____ 至 _____

產生的碳排放量： _____ 公斤二氧化碳

2. 同學試互相比較各自的計算結果，並找出碳排放量較低的交通工具。

3. 你曾去過哪些地方旅行？試登入以下網站，找尋自己曾到訪過的地方，並計算出由香港乘坐飛機到這些國家的碳排放量。

低碳亞洲：飛行碳排放計算器
http://www.carboncareasia.com/chi/Carbon_Solutions/flight_calculator.php

我曾去過的國家： _____

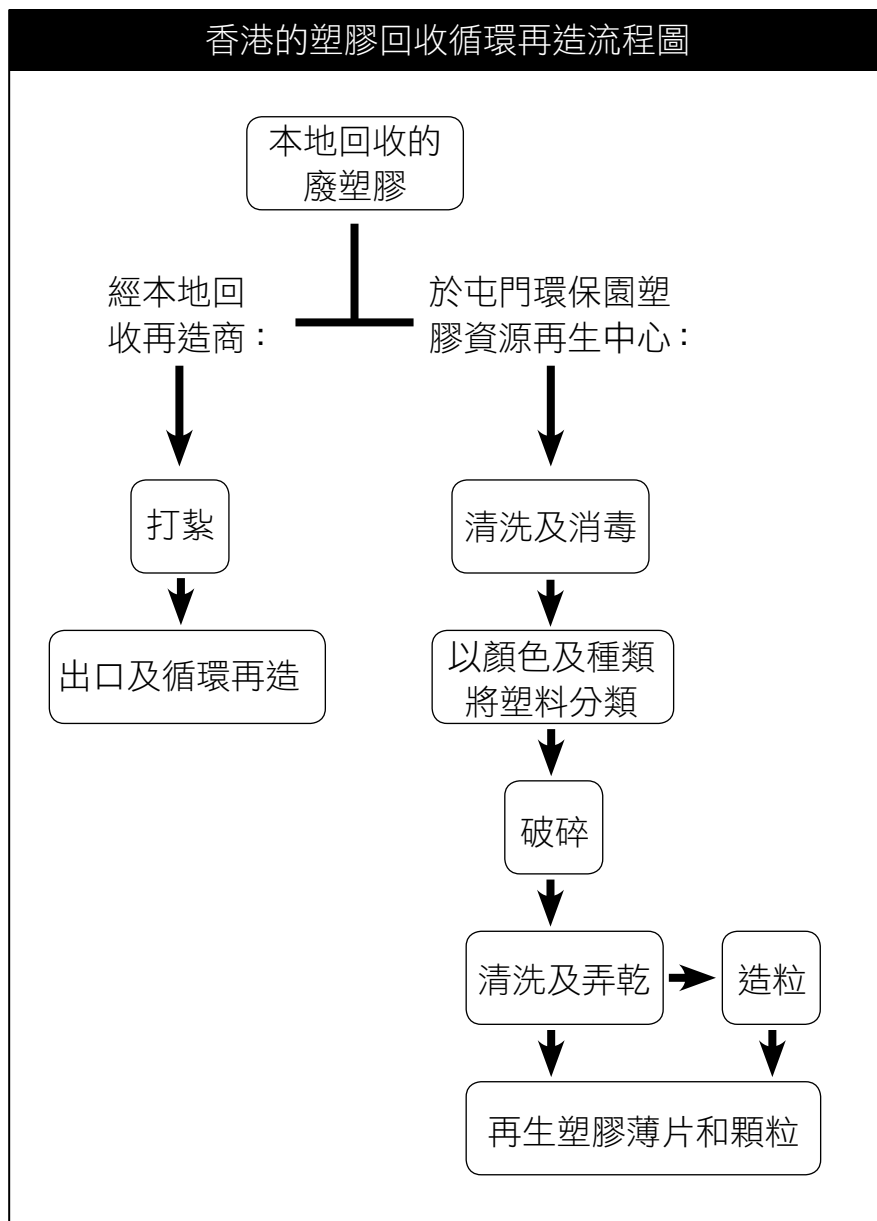
我乘坐飛機產生的碳排放量： _____ 噸二氧化碳

4. 飛機是碳排放量很高的交通工具，但乘飛機旅遊在現代生活極為普及，而乘飛機往外地公幹對很多人來說更是無可避免。有人建議「乘飛機旅遊應避免作周末短期旅程 (Weekend Getaway)」。試解釋提出這種建議的原因，並說說你對這個觀點的個人意見。

提示：同學可思考長程與短程旅遊的分別，如何計劃旅程，以及應如何在旅遊的意義與旅遊對環境的損害之間平衡。

物盡其用

1. 細閱以下本港塑膠回收再造的流程，然後回答問題。



資料來源：香港減廢網站

a. 以上流程中，哪些環節會產生碳排放？

- b. 了解回收再造的過程後，你認為這是有效保護環境的方法嗎？試說說理由。

- c. 人們靠「塑膠分類標誌」來分辨不同的塑膠，試在網上搜尋資料認識七種塑膠的化學名稱，並搜集其中三種物料的物品例子，填寫下表。

塑膠分類標誌	物品例子
	
	
	
	
	
	
	



「塑膠分類標誌」的號碼按不同塑膠材料的類別而定，以便將不同物料的塑膠歸類進行循環再造，但是要注意並非所有類別的塑膠材料也能循環再造，還要視乎個別物料而定。